



2019 KCA個人会員限定ライド 「個人会員のつながりづくり 第2回」

概要 KCAの個人会員を対象にしたライドです。個人会員の皆さん、一緒に走り、親睦と交流を深めましょう。今回は、相模湾沿いに真鶴を訪ね、旨い魚料理を満喫します。

主催 神奈川県サイクリング協会

開催日 2019年10月20日(日) ※県西部の降水確率が30パーセントまで実施

集合場所 湘南海浜公園(平塚市高浜台)の駐車場入口付近 ※黄色いヘルメットが呼掛け人です

集合時間 8時30分 自己紹介、ライト+テール+ベルの装着と保険加入の確認、ストレッチののち出発

解散 16時すぎ JR東海道線 平塚駅北口

入浴着替え 湘南天然温泉「湯の蔵ガーデン」 平塚総合公園北側 ※希望者のみ、湯上り懇親あり

備考 ・この行事ではヘルメットは必ず着用です。被らない方は参加できません。

■ルートラボ <https://yahoo.jp/Hn1gVL>
又はルートラボで「神奈川県サイクリング協会個人会員ライド」で検索してください

行程 湘南海浜公園～国道134号(平塚駅南口入口交差点)～国道1号(大磯駅入口交差点)～ローソン小田原浜町店(ここで休憩)～国道1号(早川口交差点)を左折～国道135号(根府川交差点)を右折～県道740号のJR根府川駅～真鶴中学校の先～JR東海道線をガードでくぐる～左へ300m進み真鶴駅前～真鶴岬～昼食

■昼食 割烹旅館「まるなか」のお刺身定食 (2,160円(税込))

<http://www.ryokan-marunaka.co.jp/>

■復路 ほぼ往路通りに戻ります。休憩は、根府川駅、橘IC入口交差点の自転車カフェで

■距離 85km ■獲得標高差 700m

参加費 なし、昼食は各自負担

参加申込 個人会員理事 平本雅典まで daiou160km@nifty.com

連絡先 携帯 090-8311-4085 ショートメールOK



申込方法 メールでお申し込みください。
方法① KCAホームページにある所定の参加申込書を入力し、メール添付して送る
方法② KCA所定の参加申込書に手書きで記入しスマホや携帯で撮影。その写真をメールで送る

申込締切日 2019年10月15日(火) ※12人になり次第、締め切ります

【お願い】

- 万一の事故に備えて、「傷害/賠償責任保険」に加入済みの方のみ参加できます。
- 交通ルールを守って走ります。特に、信号や一時停止を厳守で。歩行者優先で優しい走りを。
- 短いですが、急な登り・下りがあります。ブレーキ点検は入念に、下りは速度を控えめに。
- 無理して前の人について走る必要なし、各自のペースで。再集合地点で後続を必ず待ちます。
- 一人旅になっても困らないよう、紙地図持参か、GPS機器やスマホにルートを入れておこう。
- 事故とパンク修理は自己責任。楽しく、安全に、無理をせず。
- 脚力に心配ある方は、輪行袋持参でどうぞ。途中の離脱OKです。
- 入浴施設「湯の蔵」で湯上りに軽い懇親。なお飲酒した方は施設送迎バスで駅まで輪行を。飲酒運転厳禁