



2020年 個人会員ライド 鎌倉から長井ソレイユの丘へ富士を眺めつつ

概要 個人会員の皆様の交流を目的としたライドです。
ふだん、お一人で走っている方は、この機会にぜひ走る仲間を見つけ、サイクリングを豊かなものにして下さいね～。

主催 神奈川県サイクリング協会 主管:個人会員理事

開催日 2020年12月6日(日)

集合場所 鎌倉の国道134号 滑川交差点
(旧ローソン ※閉店 前のロータリー 石碑:目印)

集合時間 午前9時 自己紹介、保険・ライト確認、ストレッチののち出発

コース 鎌倉～逗子～葉山～(湘南国際村)～武山～長井～ソレイユの丘(昼食)
※園内を見学し、お昼を食べたら、鎌倉へ折り返します
※途中、カフェ休憩(トイレ休憩)を取ります
※下記のURLから地図をスマホにダウンロードしてください

ルート地図 <https://ridewithgps.com/routes/34645503>



- コロナ対策**
- ①当日朝、必ず体温を測ってください。
集合時にその結果をお知らせください。
 - ②発熱のある方は参加できません。
 - ③休憩時や昼食時の手洗い・消毒をお願いします。
 - ④マスク持参、昼食時や休憩時は間隔をあけて小声で会話をお願いします。
 - ⑤走行時も極力分散して走ります。

☆ 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCA) COVID-19 Contact-Confirming Applicationをモバイルに入れて神奈川県サイクリング協会・各行事(事業)にご参加ください!
厚生労働省・当該ページは、神奈川県サイクリング協会ホームページにもリンクされています
☆ 参加後に発症した場合は、必ず理事にご一報ください 代表理事代行:星野

実施の目安

- ①前夜19時発表の県東部の降水確率が30パーセント(午前・午後)まで、実施します
※それ以上は、中止します
- ②神奈川県「コロナ警戒アラート」が「赤」(=特定警戒)になった場合は、中止します

参加費 無料 (昼食代等、すべて自己負担です)

連絡先 平本(担当理事) daiou160km.hiramoto@gmail.com

申込方法 ホームページの参加申込書により事務局へ。
又は担当者にメールにてご連絡ください。
〒224-0057 横浜市都筑区川和町212-10 神奈川県サイクリング協会事務局
FAX 045-932-2819

締め切り日 2020年12月3日(木)

- 注意事項**
- ① このライドは、自転車走行中の事故や賠償責任に対応する保険に加入済みの方が対象です。集合時に加入保険の内容をお知らせください。
 - ② ライト、テールライト(点滅式)、ベルは必着。集合時に点灯を確認します。
 - ③ 交通量が多いルートです。ヘルメットは必着です。装着ない方は、参加できません。
 - ④ 安全のため、反射ベストある方は、装着をお勧めします。
 - ⑤ パンクやトラブルは、すべて自己責任です。替えチューブや工具をご持参ください。
 - ⑥ 信号や交通ルール厳守です。途中で中切れしても、次の曲がり角で待っています。
 - ⑦ 地図やルート図はご自身でご用意ください。今回のライドには、誘導案内はありません。