



2019 KCA個人会員限定ライド 「個人会員のつながりづくり 第1弾！」

- 概要** 初の個人会員を対象にしたライドです。県東部の個人会員の皆さん、一緒に走って相互の親睦を深めましょう。今回は横浜西郊のアップダウンあるルートをたどり、沿道のグルメを楽しみます。 ※秋には県西部でも開催します。
- 主催** 神奈川県サイクリング協会
- 開催日** 2019年6月9日(日) ※横浜の降水確率が30パーセントまで実施
- 集合場所** 横浜市都筑区佐江戸町、佐江戸公園の鶴見川側 黄色いヘルメットが呼び掛け人です
- 集合時間** 8時 ライト+テール+ベルの装着と保険加入を確認し、ストレッチののち出発
- 備考**
- ・ヘルメットは必ず着用です。被らない方は参加できません。
 - ・KCA傘下のクラブに属する会員は参加できません。クラブランを楽しんでね！

■複雑です。ルートラボで予習してきてください。 <https://yahoo.jp/k8NPZz>

- 行程**
- 佐江戸公園～ららぽーと～中原街道～百石橋西側交差点～山田富士公園(再・トイレ)～センター北～開戸交差点(再)～富士見ヶ丘～グリーンライン川和町駅(再)～北八朔～谷本～藤が丘～石窯パンもあ(再・おやつ)～さつきが丘～十日市場ヒルタウン～環状4号～北部斎場入口交差点(再)～高尾山(飯縄神社)～国道246号旧道～境川サイクリングロード～瀬谷(昼食・伝説のすた丼又は瀬谷そば・トイレ)～境川サイクリングロード～遊水地管理事務所(再・トイレ)～横浜アイス工房(おやつ)～環状4号～若葉台西側交差点(再)～東洋英和女学院大～三保交差点(再)～佐江戸公園(解散)
- ・距離=70km ・獲得標高差=500m ・(再)=再集合地点 ・解散予定=17時頃

- 立ち寄りポイント**
- 石窯パンもあ：おいしいパンを買ってテラス席でおやつ <http://www.pain-moa.com/>
伝説のすた丼：秘伝のタレがかかる豚丼。ボリューム満点 <https://sutadonya.com/>
瀬谷そば：すた丼店の隣、十割そばをお腹一杯召し上げ <http://seya-soba.com/>
横浜アイス工房：地元産牛乳が原料、おいしいジェラート www.yokohama-ice.com/

- 参加費** なし、先着10人程度まで
- 参加申込** 個人会員理事 平本雅典 daiou160km@nifty.com
- 当日連絡先** 平本携帯 090-8311-4085 ショートメールOK

- 申込方法** KCAホームページから取得できる所定の参加申込書に記入し、平本あてのメールに申込書を添付してお送りください。スマホか携帯で申込書を写真に撮り、その画像を送ってもOK！

申込締切日 2019年6月5日(水) 10人になり次第締め切ります

【注意】

- 万一の事故に備える傷害/賠償責任保険に加入済みの方だけが、参加できます。
- 道路ルールを順守して走ります。特に、信号や一時停止を厳守。歩行者優先で。
- 短いですが、急な登り下りがあります。ブレーキ点検は入念に！
- 交通量が多いため集団走行はしません。各自のペースで再集合地点までバラけて走ります。
- よってルート確認のため、紙地図持参か、GPS機器やスマホにルートを入れて準備を。
- 事故とパンク修理は自己責任。楽しく安全に無理をせず。体調管理を万全に。
- 脚力に心配ある方は、輪行袋持参で。途中離脱OKです